Dott. Massimo Brignolo
CHIRURGIA DELLA SPALLA

INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

PRP – Concentrato Piastrinico

Spalla: con le corrette indicazioni, il PRP è efficace



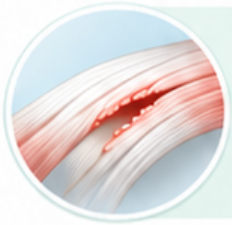
Facciamo chiarezza sull'argomento PRP, ovvero il plasma arricchito di piastrine, e la sua efficacia sulle patologie di spalla. Nel web e nei social c'è tanto interesse ma anche un po' di confusione. Le indicazioni per questo tipo di terapia sono molto chiare, e questo fa la differenza tra ottenere benefici e non avere i risultati sperati.

Quando è indicato il PRP?

Le evidenze della letteratura scientifica indicano che il PRP è efficace nelle:



Tendinopatie in cui il tendine appare come una corda sfilacciata (sofferenza e degenerazione del tessuto).



Piccole lesioni tendinee.

Post-operatorio, per favorire il processo biologico di guarigione dei tessuti riparati.

Da sapere | L'efficacia del trattamento con PRP aumenta se l'infiltrazione avviene sotto guida ecografica.

PRP: come si ottiene

Il PRP si ottiene dal sangue venoso del paziente, con un normale prelievo periferico. Dopo la centrifugazione, che permette di raggiungere la concentrazione piastrinica efficace (≈ 1 milione di piastrine per campo), si ottiene il concentrato piastrinico, pronto per l'infiltrazione dove serve.



Prelievo di sangue venoso



Centrifugazione
(concentrazione piastrinica)

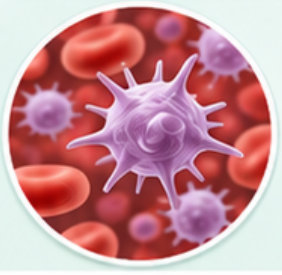


PRP
(concentrato piastrinico)

Infiltrazione sotto guida ecografica

Il concentrato piastrinico viene infiltrato nella sede di interesse (soprattutto tendinea) sotto guida ecografica, per una maggiore precisione ed efficacia del trattamento.





Una curiosità

Le piastrine, di cui è ricco il PRP, sono le cellule responsabili del fisiologico processo di coagulazione del sangue (ad esempio, quando ci tagliamo). Esse contribuiscono a rallentare la degenerazione dei tessuti delle articolazioni, a promuovere la riparazione tissutale e modulare l'infiammazione, oltre a contenere fattori di crescita (PDGF, TGF-β, VEGF, IGF-1, FGF ed EGF) che giocano un ruolo importante nella guarigione dei tessuti danneggiati.